



BEAUTÉ

Florent Manaudou

« Pour Noël, je vais essayer de ne pas dépasser les 110 kilos ! »

Le nageur et égérie Williams de 24 ans travaille d'arrache-palme pour continuer à briller dans les bassins. Mais il ne résiste pas à l'invitation des fêtes de fin d'année au laisser-aller.

Votre sponsor a dévoilé la clé de votre réussite, « la préparation ». Mais quel est votre secret de beauté ?
Je ne suis pas coquet, je n'ai aucune astuce. Je ne me coiffe jamais !

Que préférez-vous faire pour Noël ?
Etre en famille. En tant que sportif, je bouge beaucoup. J'apprécie d'autant plus que nous sommes réunis au moins une fois par an avec mes parents, mon frère et ma sœur.

Qu'est-ce que les fêtes de fin d'année vous évoquent ?

J'adore cette période, car on mange bien, il neige et c'est les vacances. J'en profite parfois pour skier, même si je dois faire attention. Les muscles des nageurs ne sont pas très adaptés et les Jeux olympiques sont dans un an et demi.



Quel est votre secret pour garder votre forme tout en profitant des gourmandises de saison ?
Les tentations, c'est toute l'année ! Je ne m'interdis rien et j'aime ce qui est gras. Mon remède à la raclette, ce sont mes six heures de sport par jour. Je peux donc me permettre quelques plaisirs pendant les fêtes.

Vous êtes un challenger. Quel sera votre défi pour ces fêtes ?
Ne pas dépasser les 110 kilos ! Je ne vais pas me déguiser en père Noël pour Manon, la fille de ma sœur Laure. Avec mon 1,99m, elle me reconnaîtrait à coup sûr.

Vous avez confié que vous aimiez gagner, comme votre sœur. La compétition existe-t-elle aussi entre vous pour les cadeaux ?
Non ! Pour éviter la jalousie, mes parents nous ont souvent offert des cadeaux communs. J'ai d'ailleurs arrêté de croire au père Noël à cause de ça !

Propos recueillis par Marion Buatti



Peignoir de bain, BLANC|DES VOGES
Quoi de mieux qu'une élégante sortie de bain anthracite en coton pour passer toute la journée le lendemain du réveillon ? Disponible du S au XXL. 90 €

Trousse de toilette, ATELIERS AUGUSTE

Fabriquée en Vendée avec une toile Canvas, sa simplicité et son élégance satisfont le bienheureux receveur de ce présent. 95 €



Box Le Gentilhomme, MONSIEUR BARBIER

Disponible en édition limitée, ce cadeau est au poil pour ceux qui veulent porter la barbe sans avoir l'air négligé. 24,99 €



Coffret Grooming Peace, AXE

Un kit pratique réunissant un déodorant, un gel pour cheveux et un gel douche pour faire tomber les filles comme des mouches ! Prix conseillé 9,90 €



Parfum Invictus, PACO RABANNE

Invictus comme invaincu, invincible. Une senteur de héros des temps modernes en somme. Vous l'aurez compris, cette fragrance a du caractère. Elle fait mâle avec son association de bois de Gaïac, d'ambre gris et de patchouli. Elle claque aussi, grâce à la fraîcheur de son accord marin mêlé à l'écorce de pamplemousse et à la feuille de laurier. Son flacon prend la forme d'un trophée, une coupe dessinée par Cédric Ragot qui place l'homme comme un compétiteur au quotidien. Un parfum lourd de sens, qui sait aussi les éveiller sur son passage.

Prix conseillés 54 € en 50ml et 72 € en 100ml

