



MAISON pratique

Page réalisée par Cédric Choukroun

Choisissez vos draps en fonction de votre sommeil



BLANC DES VOSGES

Vous avez toujours chaud

Optez pour des draps qui conservent la fraîcheur. En l'occurrence, deux matières naturelles s'avèrent intéressantes.

- **La percale de coton**, un tissu doux, soyeux et léger, qui confère une agréable sensation de fraîcheur.

- **Le lin**, en 100 %, ou mélangé avec du coton. Un tissu écologique, quasi inusable, mais qui a l'inconvénient d'être plus cher que la percale de coton.

Vous avez toujours froid

A l'inverse, il faut bien sûr privilégier des draps qui « tiennent chaud ». Et pour cela, rien ne vaut le coton en général, et plus particulièrement deux sortes de coton.

- **Le satin de coton**, tissé avec 110 fils au cm². Cette richesse en fils fait que le drap ne laisse pas passer l'air et conserve donc la chaleur à l'intérieur du lit.

- **La flanelle**, plus rare en France, mais très courante dans les pays scandinaves et en Belgique. Obtenue par grattage de la fibre de coton classique, elle conserve encore mieux la chaleur.

Vous avez envie de douceur

Pour faire le bon choix, reportez-vous à l'étiquette et intéressez-vous à deux spécificités.

- **La matière**: pour des draps tout doux, préférez le coton peigné longues fibres. Comme son nom l'indique, le coton a subi une étape de peignage, qui a permis d'éliminer toutes ses impuretés et les fibres les plus courtes. Cela donne une matière bien plus agréable au toucher.

- **La teinture utilisée**: choisissez des draps grand teint. Cela signifie que la fibre a été baignée dans la teinture, et que celle-ci s'est déposée en surface, mais a aussi pénétré au cœur de la fibre. Le résultat n'en est que plus souple et plus doux.

C'est nouveau!

C'est bien ?

Un savon détachant biologique

La promesse

Faire disparaître toutes les taches difficiles sur tous les textiles.



Ce qu'on en pense

Mission accomplie pour ce savon qui change un peu des détachants ordinaires en poudre ou en gel. Nous avons frictionné vigoureusement des taches, préalablement humidifiées, faites sur plusieurs nappes, des vêtements..., pour faire mousser le savon. Une fois rincées, elles ont toutes disparu, et au passage quelques marques anciennes!

Où le trouver ?

Savon Nétépur de H2O at Home, 9,70 € le pain de 100 g, infos sur www.h2o-at-home.com

Le + Sans colorant, sans phosphate et sans ingrédients toxiques, ce savon possède, en plus, la vertu d'être 100 % biodégradable.

Pensez-y...

Effacez les éraflures sur vos chaussures en cuir lisse en les frottant avec une moitié de pomme de terre crue, puis faites-les briller comme d'habitude.

La bonne @dresse

Grâce au site www.conforama.fr/profil-literie, découvrez en moins d'une minute le matelas qu'il vous faut. Pour cela, répondez à sept questions sur vos habitudes de sommeil et l'on vous proposera une sélection de matelas qui correspond à votre profil. Un service 100 % gratuit!

➔ Un lavage efficace

Pour ôter des taches tenaces (sang, vin, betterave...) sur vos vêtements en coton blanc, ajoutez 25 cl de jus de citron à votre dose de lessive avant de mettre le lave-linge en route. L'action du citron, un puissant décolorant naturel, va éliminer ces traces, et en plus laisser une bonne odeur de frais sur vos habits.

➔ Un balai dépoussiéré

Pour aérer les poils de votre balai-brosse, fixez un sac autour de la brosse avec une corde ou un élastique. Secouez-le énergiquement, puis suspendez-le le temps que la poussière retombe. Retirez le sac et jetez-le.

➔ Une nappe toujours propre

Un invité a renversé de la sauce sur votre nappe? Couvrez-la immédiatement avec de la fécule, puis laissez sécher et brossez avant de la mettre à laver.

Nos astuces pour enlever une tache de chocolat



ISTOCK

- **Avec du savon de Marseille**: éliminez le plus de chocolat possible en raclant avec un couteau, mais en prenant soin de ne pas l'étaler. Ensuite, tamponnez la tache avec une éponge et un peu de savon de Marseille. Rincez à l'eau froide plusieurs fois.

- **Avec de l'alcool à brûler**: si la tache est tenace, frottez-la avec de l'eau additionnée d'alcool à brûler et rincez. Pour un tissu synthétique, employez de l'eau vinaigrée ou de l'eau oxygénée diluée, puis placez la partie humide entre deux feuilles de papier absorbant.

- **Avec de la terre de Sommières**: il se peut que, malgré tous vos efforts, il reste une auréole, due à un chocolat très gras. Saupoudrez-la de terre de Sommières. Laissez agir une nuit, voire plusieurs jours si vous avez le temps. Secouez et brossez le tissu.